



WATT VOOR WATT

Energiebesparingswijzer

Geld besparen met handige energietips voor thuis



Energie besparen, snel verdiend!

Ieder jaar betaal je veel geld voor een warm huis, warm water en werkende elektrische apparaten. Een gemiddeld huishouden besteedt zo'n € 2.000,- per jaar aan energiekosten.

Bespaar je op energie, dan bespaar je direct op de kosten voor stroom en gas. Dat is prettig voor je portemonnee en voor het milieu. Want de meest duurzame energie is de energie die je niet verbruikt.

Deze overzichtelijke Energiebesparingswijzer van Watt voor Watt staat boordevol handige energiebesparingstips waarmee je direct aan de slag kunt. Zo bespaar je al snel enkele tientallen euro's per maand op je energierekening.

Gratis inzicht in je energieverbruik

Om goed beeld te krijgen waar besparingskansen liggen is helder inzicht in energieverbruik belangrijk. Voor woningen met een slimme meter is er een website met je eigen energiedashboard.

wattvoorwatt.slimmemeterportal.nl

Mijn woning verduurzamen

Door je energiegebruik te veranderen kun je veel besparen op je energierekening. Voor nog meer bespaarresultaat kun je ook met je woning aan de slag. Kleine ingrepen als spaarverlichting, tochtstrippen en waterbesparende douchekoppen zijn snel gerealiseerd en zeer effectief. Met ingrepen als vloer- en gevelisolatie realiseer je naast nog meer energiebesparing ook meer comfort.

Kijk op onderstaande websites voor jouw mogelijkheden:

duurzaambouwloket.nl

verbeteruwhuis.nl

mijnhuismijnenergie.nl

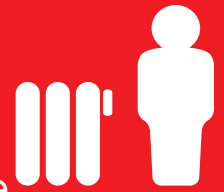
wattvoorwatt.nl

Top 10 energie bespaartips

1. Vermijd gloeilampen, kies voor spaar- en ledlampen.
2. Breng tochtwering aan bij deuren en ramen, zo voorkom je dat koude lucht naar binnen waait.
3. Laat de was buiten of binnen drogen op een waslijn, in plaats van in de wasdroger.
4. Haal opladers en adapters van bijvoorbeeld telefoons en laptops uit het stopcontact. Zeker oudere opladers (die warm worden) verbruiken veel energie.
5. Zet elektrische apparaten niet op stand-by, maar uit.
6. Gebruik tijdens het koken een deksel op de pannen.
7. Doe de lichten uit in kamers waar je niet bent.
8. Zet de thermostaat een graadje lager en doe een warme trui aan.
9. Vergeet niet de thermostaat, een uur voordat je naar bed gaat, alvast laag te zetten. De kamer blijft zolang nog warm, maar je stookt niks.
10. Was op lagere temperaturen. Vrijwel alle wasmiddelen wassen goed schoon op 30 graden. Dat is veel zuiniger dan wassen op 60 graden.



Verwarmen



Zet de verwarming eerder lager

Nadat je de thermostaat lager hebt gezet, blijft het nog een hele tijd lekker warm in huis. Als je dit een uur doet voordat je naar bed of van huis gaat, bespaar je gemiddeld zo'n € 30,- per jaar.

Ventileer goed, frisse lucht verwarmt sneller

Zuurstofrijke lucht verwarmt sneller dan zuurstofarme lucht. Door dagelijks de ramen een paar minuten helemaal open te zetten, komt er genoeg frisse lucht binnen voor een goede ventilatie.

Verwarm alleen kamers die je gebruikt

Vaak zitten alle bewoners van een huis in één of een paar kamers. Als je de deuren van die kamers dichthoudt en in alle andere ruimtes de verwarming uitzet, kan je tot € 210,- per jaar besparen.

Wassen, drogen en strijken



Was op 30 graden

De meeste kleding was je helemaal schoon op 30 graden. Op lage temperaturen wassen bespaart zo'n € 15,- tot € 30,- per jaar.

Doe de wasmachine vol

Een machine die niet helemaal vol zit, verbruikt bijna evenveel elektriciteit als een volle machine. Zet je was-machine pas aan als hij helemaal vol zit.

Gebruik je strijkijzer slim

Als je je kleding op een rek of kledinghanger laat drogen, hoef je minder te strijken. Strijk sowieso liever alles in één keer, dan elke dag een beetje zodat je je strijkijzer niet elke keer opnieuw hoeft op te warmen.

Douchen en in bad



Beter een douche dan een bad

Elke keer als je in bad gaat verbruik je 140 liter warm water. Met een douchebeurt ongeveer de helft.

Douche een minuut korter

Gemiddeld staan we 8 minuten onder de douche. Als je een minuut korter doucht, bespaar je zo'n € 25,- per jaar. Met een waterbesparende douchekop bespaar je nog veel meer water en energie!

Zet de kraan even uit

Als je shampoo in je haar doet of jezelf aan het inzepen bent, kan je beter de kraan even uitzetten.

Douche niet te warm

Warm douchen geeft extra vochtige lucht in je huis en het kost veel energie om water warm te stoken.

Koken en de keuken



Ontdooi je vriezer regelmatig

Een paar millimeter ijs op het vrieselement, verhoogt het elektriciteitsverbruik van je vriezer met 10%.

Zet warm eten niet in de koelkast of vriezer

Laat warm eten eerst buiten de koelkast of vriezer afkoelen voordat je het in de koeling zet.

Kook met de deksel op de pan

Met een deksel op de pan, verlies je niet onnodig veel warmte.

Ontdooi eten in de koelkast

Laat ingevroren eten ontdooien in de koelkast, zodat de koude gebruikt wordt om de andere producten in de koelkast te koelen.

Waar in Haarlem?

Onder de vlag van Watt voor Watt vinden op veel plekken in Haarlem duurzame initiatieven plaats. Het doel is woningen energiezuiniger en bewoners energiebewuster te maken. Bijvoorbeeld door samen woningen te isoleren en energie op te wekken. Daarnaast zijn er groene ambassadeurs die mede buurtbewoners helpen met een persoonlijk advies om de energierekening naar beneden te krijgen.

Kijk voor alle initiatieven in Haarlem op wattvoorwatt.nl bij projecten

Voor persoonlijk advies en contact

Slachthuisbuurt - De Groene Moeders
e-mail: info@rebup.nl

Amsterdamse - & Slachthuisbuurt - Groene Ambassade
e-mail: groeneambassade@gmail.com

Bezoekadres:

Buurtbedrijf Haarlem – Oost
Van Zeggelenplein 136
2032 KG Haarlem

Overige wijken
info@wattvoorwatt.nl



Deze Energiebesparingswijzer wordt je aangeboden door Watt voor Watt, een energiebesparingsproject van: Gemeente Haarlem, Netbeheerder Liander, woningcorporaties Ymere, Pre wonen, Elan Wonen, Altera vastgoed en woningbouw vereniging Tuinwijk Noord.